

寧波第二中學
2017–18 學年
「生涯規劃發展津貼計劃書」

目的：

聘請生涯規劃輔導員及社會工作助理，

- 支援學生成長及由中一開始發展完整的生涯規劃
- 協助老師對生涯規劃方面的專業進修

2017 – 18 年度工作計劃

目標：	策略	監察/評估(包括量化及質化)：	生涯規劃津貼的分配：
<p>把生涯規劃小組活動整合到現有的德公堂的生涯規劃課或班主任堂中</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 把現有的小組活動教材套重新整合，具體方向如下： <ul style="list-style-type: none"> ■ 由於中一和中二的德公堂已有本身的完整課程，所以會把原有共七次的小組活動內容改為共十二次，並把活動時間減少，方便把活動每隔數個循環週安排在中一至中二這兩個學年的班主任堂。 ■ 中三現時已經有三節的生涯規劃課，所以會把現有的生涯規劃小組活動整合到這三節中，並再加上一節以代替選科其間的小組諮詢。 ■ 高中的小組活動以撰寫生涯規劃書為主，會把內容整合在現有的生涯規劃課中，但由於會令原有的活動課時減少，因此預計中四及中五均要增加一節課。 	<p>老師/輔導員</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 每月檢討每級的工作進度。 	<ul style="list-style-type: none"> ● 以現有人手安排。

<p>每位初中學生能完成生涯檔案</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 為初中學生製作生涯檔案，內容會包括： <ul style="list-style-type: none"> ■ 自我探索(中一) ■ 心理測驗(中一) ■ 生涯角色(中二) ■ 學習檔案(中二) ■ 職場探索(中二) ■ 生涯抉擇(中三) ■ 升學進路探索(中三) ■ 高中課程簡介與選擇(中三) ● 以小組形式於午膳/課後由升輔老師/生涯規劃輔導員/班主任協力完成* ● 安排合適的生涯規劃課後活動（例如：職業體驗、考察）** 	<p>老師/輔導員</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 每月檢討每級工作進度。 ● 填寫輔導記錄冊。 <p>學生</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 95%同學均能完成生涯檔案 ● 80%能認同生涯檔案對他們有幫助 	<ul style="list-style-type: none"> ● 聘請生涯規劃輔導員一名，協助推動計劃內的工作 ● 活動經費(詳見預算表)
<p>每位高中學生能完成生涯計劃書</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 教授高中學生撰寫生涯規劃書***，內容包括： <ul style="list-style-type: none"> ■ 訂立行動計劃(中四) ■ 近程(中四五學習目標)、中程(中六選科)、遠程(中六之後升學/未升學) ■ 跟進同學的近程及遠程目標(中五及中六) ● 以小組形式於德公堂/班主任堂/午膳/課後由班主任/升輔老師/生涯規劃輔導員協力完成* ● 安排合適的生涯規劃課後活動（例如：大專院校參觀、職業體驗、職場考察、職場實習）** 	<p>老師/輔導員</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 每月檢討每級工作進度。 ● 填寫輔導記錄冊。 <p>學生</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 80%同學均能完成生涯計劃書 ● 80%能認同生涯計劃書對他們有幫助 	<ul style="list-style-type: none"> ● 聘請社會工作助理一名，協助推動計劃內的工作 ● 活動經費(詳見預算表)

全校老師對生涯規劃的專業進修	<ul style="list-style-type: none"> ● 每級的班主任會負責帶領所屬班別的一個生涯規劃小組，詳細安排如下： <ul style="list-style-type: none"> ■ 生涯規劃輔導員或社會工作助理會於小組舉行前一個星期為班主任個別或小組進行解說 ■ 視乎級別，班主任會帶領小組進行三至四次生涯規劃活動 	<ul style="list-style-type: none"> ● 每位班主任透過解說和帶領小組活動可在生涯規劃這範疇上獲得 2.5 至 3 小時的專業進修時數 	<ul style="list-style-type: none"> ● 已有資源
----------------	---	--	--

預算收支(修改)：

預算收入		預算支出	
「生涯規劃發展津貼」撥款 (因立法會財委會仍未通過公務員加薪方案，津貼數目暫時和 16-17 的撥款相若)	\$ 566,88000	聘請助理(負責初中) \$15,700 + 788(MPF) x 12	\$197,85600
17-18 餘額	\$77,47700	聘請助理(負責高中) \$20,000 + 1000(MPF) x 12	\$252,00000
		生涯規劃主要活動撥備**	\$152,80000
		備用	\$41,70100
總數：	\$644,35700	總數：	\$644,35700

*活動安排

就小組活動的安排如下安排：

由於「生涯規劃發展津貼」的使用原意為減輕「升學及就業輔導組」老師的工作量，而部份組員亦可能為中一及中二級班主任故未必有空閒進行午間或課後輔導，故其他組員只會安排原有的輔導工作。而本學年計劃則由升學及就業輔導主任、班主任、生涯規劃輔導員及社會工作助理負責。以每循環週為單位，視乎實際情況於 3 個時段(分別為 13:30-14:00/16:00-16:30/16:45-17:15)為不同年級不同組別的同學進行為時半小時的生涯規劃活動，每個小組包含 6-8 位學生。

每位同學本學年會有以下數目的生涯規劃小組活動(以下計算並不包括各級德公堂的生涯教育課)：

年級	活動次數
中一	3
中二	4
中三	3
中四	4
中五	4
中六	3

而下表為各級於 17-18 學年的活動時間表：

循環週	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	假期
2017								
九月	1	3	4	5A1	6A2	7B1	8B2	2
		10	11C1	12C2	13D	14E	15F	16
	2	17	18A	19B	20C	21D	22E	23
十月	3	24	25F	26A	27B	28C	29D	30
	4	1	2	3E	4F	5	6A	7
	5	8	9B	10C	11D	12E	13F	14
十一月	6	15	16A	17B	18C	19D	20	21
	7	22	23E	24	25	26F	27A	28
	8	29	30B	31C				
十二月	9	5	6A	7B	8C	9	10	11
	10	12	13D	14E	15F	16A	17B	18
	11	19	20C	21D	22E	23F	24	25
2018	12	26	27A	28B	29C	30D		
	10	3	4F	5A	6	7	8	9
	11	10	11	12	13	14	15	16
一月	12	17	18	19	20	21	22	23
	13	24	25	26	27	28	29	30
	14	31						
二月	11	7	8E	9F	10A	11B	12C	13
	12	14	15D	16E	17F	18A	19B	20
	13	21	22C	23D	24E	25F	26A	27
2018	14	28	29B	30C	31D			
	14	4	5A	6B	7C	8D	9E	10
	15	11	12F	13A	14	15	16	17
2018	16	18	19	20	21	22	23	24
	17	25	26B	27C	28D			
	18							

循環週	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	假期
三月	16	4	5A	6B	7C	8D	9E	10
	17	11	12F	13A	14B	15C	16D	17
	18	18	19E	20F	21A	22B	23C	24
四月	19	25	26	27	28	29	30	31
	20	1	2	3	4	5	6	7
	21	8	9D	10E	11F	12A	13B	14
五月	22	15	16C	17D	18E	19F	20A	21
	23	22	23B	24C	25D	26E	27F	28
	24	29	30					
六月	21	6	7D	8E	9F	10A	11	12
	22	13	14B	15C	16D	17E	18F	19
	23	20	21A	22	23B	24C	25D	26
2018	24	27	28E	29F	30A	31B		
	3	4	5	6	7	8	9	
	10	11	12	13	14	15	16	
2018	17	18	19	20	21	22	23	
	24	25	26	27	28	29	30	

**各級主要活動撥備：

年級	課程/活動	活動目標	預算	說明
中二	事業探索工作坊	讓全級所有同學分組模擬體驗不同行業的工作概況和了解相關行業的入職要求。	\$26,400	僱用外聘機構提供服務的費用。
中三	職業先導計劃	讓部份同學參與短期的職業訓練課程，提早找到文法中學以外的出路。	\$500 x 20 = \$10,000	課程費用 x 預計人次
中四	訂立目標工作坊	讓全中四同學分班學習如何訂立目標及撰寫生涯規劃書。	\$26,400	僱用外聘機構提供服務的費用。
	大學參觀	讓所有中四同學透過參觀大學，盡早建立目標，認識大學有不同的學系，了解大學生的生活，增加對大學的嚮往，有助加強學習動機。	\$4,000	租用旅遊巴的費用
	IVE 參觀	讓所有中四同學認識大學以外的另一選擇。	\$4,000	租用旅遊巴的費用。
	OLE 日	配合 OLE 小組為中四同學安排兩個與職業相關的工作坊，讓有興趣的同學參加。	\$10,000	僱用外聘機構提供服務的費用。
中五	IVE 體驗課程	讓所有中五同學按興趣參加 IVE 不同學系的體驗課程，增加對課程的認識。	\$4,000	租用旅遊巴的費用。
	Workplace Visit	讓所有中五同學按興趣參加不同的行業的實地工作體驗工作坊，讓同學更深入了解該行業。	\$20,000	課程費用及租用旅遊巴的費用。

年級	課程/活動	活動目標	預算	說明
中五(續)	面試工作坊及模擬面試	讓所有中五同學參加面試工作坊，然後由校外機構為同學進行小組(6-8位)的升學模擬面試，以增加同學在中六參加不同面試時的信心。	\$33,000	僱用外聘機構提供服務的費用。
	OLE 日	配合 OLE 小組為中五同學安排兩個與職業相關的工作坊，讓有興趣的同學參加。	\$10,000	僱用外聘機構提供服務的費用。
中六	中六 OLE 日	配合 OLE 小組為中六同學安排一個與職業相關的工作坊，讓有興趣的同學參加。	\$5,000	僱用外聘機構提供服務的費用。
總數：			\$152,800	

***上學期會先透過德公堂安排「生涯規劃」課程，下學期開始跟進同學的「生涯計劃書」進度，預計學期尾完成。