



“家。有你真好” ——

關愛家庭日

4D 黃綺曼、周莉麗

當我們關愛別人的時候，我們會感到快樂；當我們看到被我們關愛的人向我們微笑的時候，我們會感到溫馨；當他們向我們道謝的時候，我們會感到幸福。世間上的親情是如此地感人，關愛別人的家庭，讓他們和我們都得到一點溫暖。

關愛家庭日是一個分享愛的活動，其中包括一些基層家庭以及義工們的表演以及分享，而我們也有幸可以參與其中。



首先是“牛頭角下邨廣場合唱團”集體獻上的《獅子山下》，這首是見證香港歷史的歌曲，體現了獅子山下的精神。接著是家庭中小朋友們的表演——有在台上優雅地拉著小提琴的，有在台上盡情展現拉丁舞技的，還有放聲高歌優美天籟之音的。每個家庭都在表演中獻出了自己的一點愛，這種愛只有透過分享，我們才能深切感受到這份幸福。

然後還有專家與學生家長之間的交談——家庭如何協助子女面對學習壓力。專家給予我們許多建議，告訴我們在面對壓力的時候應該怎麼做，如何把壓力減到最低而不影響家庭關係等等。這些溝通都是為了讓我們能愛護家庭中的每一員、保護家庭成員的關係。那天，種種的愛滿溢了周圍。



此外，通常家庭裡父母都經常在外工作，平日也只有很少時間陪伴家人，更遑論互相分享愛、彼此關愛。因此，「親子挑戰一分鐘」、「親子手工製作」——疊紙車和親子扭球的遊戲，就能使孩子和家人一起合作，融洽相處，有說有笑地共度幸福的時光。親子之間的默契，親子之間的感情，並非一件玩具或金錢可以取代的。關愛家庭日活動中的小遊戲，讓我們真切體會到家人在一起相處的溫馨與幸福。



人生路上，親情是最持久的動力，它能給予我們幫助依靠；在最寂寞的路上，親情是最真誠的陪伴，讓心感受溫馨和安慰；在最無奈的十字路口，親情是清晰的路標，指引成功的方向。

----- 有家真好